



Yin-Zen Wochenende im Oktober 2014: Mit Freude und Leichtigkeit in die Kraft und Stille des Zen

Fr 10. Bis So 12. Oktober im
Daishin Zen Kloster und Seminarzentrum Buchenberg/Allgäu

Ein Zen-Seminar, das besonders gut auch für Einsteiger geeignet ist.

Wir beginnen am Freitag um 16 Uhr mit einer Einführung ins Daishin Zen und die Zazen-Meditation.

Mit Meditation, gemeinsamen Mahlzeiten und körperorientierten Übungen freuen wir uns auf ein intensives Seminar. Am Sonntag endet das Seminar gegen 11 Uhr.

Unser **Zen-Meister Hinnerk Syobu Polenski** wird uns am Samstag bei dem Seminar mit einem Vortrag, Sitzen in Stille („Darshan“) und einer Fragerunde begleiten und unterstützen.

Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, in 4-Augen-Gesprächen mit Meditationslehrern des Daishin Zen bzw. Zen-Trainern die eigene Übung zu suchen und zu vertiefen.

Mit diesem Seminar eröffnen wir den Seminarbetrieb in unserem eigenen Zen-Kloster und Seminarzentrum in Buchenberg/Allgäu.

Nähere Informationen zu unserem Seminarzentrum und zur Anreise finden Sie auf unserer Webseite **www.zen-kloster.de**.

Seminarpreis: Normalpreis 240,- Euro. Die Buchung kann bis zwei Wochen vor Beginn für eine Gebühr von 50,- storniert werden.

Frühbucher-Preis bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 15. Juli: 190,- Euro, nicht stornierbar.

Kosten für Übernachtung und Verpflegung: Je nach Zimmerkategorie ab 138,- Euro (2 Nächte. Vollverpflegung) p.P.



Kontakt, Information:

Daishin Zen Schule, seminare@zen-kloster.de, Tel. 040 – 645 329 71

Anmeldung: <http://zen-schule.de/seminare>