

## Zendoleiter Seminar Stufe I / Form mit Constanze Hofstaetter

Ort: Zen Seminarzentrum Buchenberg

### 1. Stufe "Form": Ausbildung zum Zendoleiter-Assistenten

#### Voraussetzung:

Meditationserfahrung im Daishin Zen. Der Zen-Meister entscheidet, ob der Schüler geeignet ist, zukünftig eine Zendo zu leiten. Interessenten wenden sich bitte an Constanze Hofstaetter unter [c.hofstaetter@zen-schule.de](mailto:c.hofstaetter@zen-schule.de).

Die Ausbildung umfasst die Teilnahme an zwei Seminaren, die jeweils als 1-Tages-Seminare angeboten werden. Bei dem zweiten Seminar kann die Prüfung zum Zendoleiter Stufe I abgelegt werden.

#### Seminarinhalt:

- Vertiefen und Üben der Form: Zazen, Sarei, Kinhin, Rezitation
- Die Form im Zen als Do - Taekwondo-Übungen und Körperbeherrschung in der Form mit Taekwondo-Lehrer Thomas Wildner
- Gemeinsame Meditation
- Grundlagen des Daishin-Zen, Inhalte des Schülerleitfadens
- Wie beantworte ich Fragen von Neueinsteigern
- Erstellen und Üben eines Einführungsvortrags
- Buchvorstellungen
- Fragerunde, Austausch: Organisation einer Zendo oder eines Zen-Kreises
- Optional: Ablegen der Prüfung Stufe I/Form

Zur Abschlussprüfung sind nur bestätigte Sangha-Schüler zugelassen. Zur Abschlussprüfung ist notwendig:

- Präsentation eines eigenen Einführungsvortrags
- Kurzvorstellung eines Buchs zum Thema Zen
- Teilnahme an einem 7-Tage-Sesshin als Funktionsträger (Chokei, Jisha oder Handaikan)
- Abschlussgespräch mit dem Seminarleiter

#### Geprüft werden:

- Nachweis von Kenntnissen zur Form
- Kenntnis der Zendo-Ordnung und des Schülerleitfadens zu Grundlagen des Daishin Zen

Hat der Schüler diese Stufe erreicht und die Prüfung erfolgreich abgeschlossen, kann er im Namen des Daishin Zen und nach Absprache mit dem Zen-Meister oder einem Vertreter

einen Zen-Kreis initiieren und Meditation (Zazen) anbieten und leiten. Ein Zen-Kreis ist eine private Zen-Gruppe, in der man gemeinsam mit Freunden meditiert.

Außerdem kann der Absolvent als Zendoleiter-Assistent in Zendos des Daishin Zen tätig sein. Er oder sie ist dann berechtigt, maximal drei Runden Zazen inkl. Kinhin pro Tag anzuleiten.